

Unsere Trainingszeiten

mittwochs	17.30 - 18.30 Uhr	KARATE 	Kinder	Marl
mittwochs	18.30 - 20.00 Uhr	KARATE 	Jugend/Erwachsene	Marl
mittwochs	20.00 - 21.30 Uhr	TACS		Marl
freitags	18.00 - 19.00 Uhr	KARATE 	Jugendtraining	Altendorf
freitags	19.00 - 20.30 Uhr	KARATE 	Jukuren	Altendorf
freitags	18.00 - 20.30 Uhr	TACS		Marl
samstags	15.00 - 16.0 Uhr	KARATE 	Wettkampftraining (auf Einladung)	Altendorf
samstags	16.30 - 18.00 Uhr	KARATE 	Kinder/Jugend/Erwachsene	Marl
sonntags	11.00 - 13.00 Uhr	KARATE 	Wettkampftraining (auf Einladung)	Altendorf

Marl = Sporthalle der Overbergschule in 45768 Marl, Vikariestraße
Altendorf = Trainingshalle in Dorsten-Altendorf-Ulfkotte, Altendorfer Str. 254