

dienstags	17.00 - 18.00 Uhr		fight2bfit kids	Altendorf
dienstags	18.30 - 20.30 Uhr		Fitnessstraining Erwachsene*	Altendorf
mittwochs	17.30 - 18.30 Uhr	KARATE 	Kinder	Marl
mittwochs	18.30 - 20.00 Uhr	KARATE 	Jugend/Erwachsene	Marl
donnerstags	18.00 - 20.00 Uhr		Fitnessstraining Erwachsene*	Altendorf
freitags	18.30 - 19.30 Uhr	KARATE 	Wettkampftraining	Marl
freitags	18.30 - 19.30 Uhr	KARATE 	Jukuren	Altendorf
samstags	15.30 - 16.30 Uhr	KARATE 	Kinder	Marl
samstags	16.30 - 17.30 Uhr	KARATE 	Kinder/Jugend/Erwachsene	Marl
sonntags	10.00 - 11.00 Uhr		Fitnessstraining Erwachsene*	Altendorf
sonntags	11.00 - 12.30 Uhr	KARATE 	Kinder/Jugend/Erwachsene	Altendorf

Sporthalle der Overbergschule in 45768 Marl, Vikarierstraße
Trainingshalle in Dorsten-Altendorf-Ulfkotte, Altendorfer Str. 254